

InBody(体組成計)

当院には医療機器（保険適応）の体成分分析装置であるInBodyを導入しております。

InBody測定は、体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題はないか、身体はバランスよく発達しているか、むくみの有無といった体成分の過不足を評価する検査です。この装置を使用することで、病態を評価して治療に活かすことができます。

実際に世界70カ国以上の医療施設や大学で既に使用されています。

当院では、この装置を利用して患者様の継続的な評価・治療に役立てています。

InBody		InBody	
[Inbody 770]		Website: www.inbody.co.jp	
ID	Jane Doe	身長	156.9cm
年齢	51	性別	女性
測定日時	2021.05.04.09:46		
体成分分析 Body Composition Analysis			
体水分量	27.5	体脂肪量	27.5
タンパク質量	7.2	ミネラル量	35.1
ミネラル量	37.3	体水分量	59.1
体脂肪量	2.63		
体水分量	21.8		
筋肉・脂肪 Soft Tissue Analysis			
体質量	59.1		
筋肉量	35.1		
体脂肪量	21.8		
肥満指標 Obesity Index Analysis			
BMI	24.0		
体脂肪率	46.9		
部位別筋肉量 Regional Lean Mass Analysis			
右腕	0.380		
左腕	0.381		
右脚	0.398		
左脚	0.401		
右腕	0.403		
体水分均等 TBW TBW Analysis			
細胞内水分	16.6		
細胞外水分	10.9		
骨格筋量	19.6		
基礎代謝量	1176		
骨ミネラル量	2.18		
体脂肪量	23.8		
骨格筋指数(SMI)	5.8		
体成分履歴 Body Composition History			
体質量	65.3	63.9	62.4
体脂肪量	35.0	35.5	34.2
体水分量	41.3	40.7	39.2
細胞内水分	13.599	0.398	0.396
細胞外水分	0.396	0.396	0.397
骨格筋量	19.6	19.6	19.6
骨格筋指数(SMI)	12.6	12.6	12.6
体組成 Body Composition			
体質量	51.7		
体脂肪量	-7.4		
体水分量	-9.9		
体脂肪率	+2.5		
栄養評価 Nutrition Evaluation			
タンパク質	良好		
ミネラル	良好		
体水分	良好		
体脂肪	良好		
肥満評価 Obesity Evaluation			
BMI	良好		
体脂肪率	良好		
筋肉均等 Muscle Balance			
上半身	良好		
下半身	良好		
上下均等	良好		
部位別体水分 Regional Body Water Analysis			
右腕	176.0%		
左腕	170.0%		
右脚	240.0%		
左脚	132.0%		
部位別水分 Body Water Analysis			
右腕	1.58		
左腕	1.52		
右脚	13.4		
左脚	4.21		
右腕	4.08		
研究項目 Research Items			
細胞内水分	16.6		
細胞外水分	10.9		
骨格筋量	19.6		
基礎代謝量	1176		
骨ミネラル量	2.18		
体脂肪量	23.8		
骨格筋指数(SMI)	5.8		
傾角 Tilt Angle			
傾角	4.3°		
インピーダンス Impedance			
Z0	175.6		
Z1	177.1		
Z2	175.2		
Z3	177.9		
Z4	175.8		
Z5	177.4		
Z6	175.9		
Z7	177.1		
Z8	175.6		
Z9	177.1		
Z10	175.6		



測定結果

InBody測定結果では、「筋肉量のバランス」「体の発達状況」など、詳細な分析が可能です。

この測定結果に基づいて、今後の改善すべき体成分の目標を設定ができます。

生活習慣・運動習慣・食習慣における計画を立て、継続的にモニタリングを行うことで検査を有効活用できます。

このような方にお勧めします

体力の衰え。歩行能力の低下がある方

自身の体内にある必要な体成分、筋肉量が足りているか状態を確認したい。

体重や肥満を心配されている方

体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量がわかるので効率的にダイエットのモニタリングしたい。

怪我や手術をされた方

治療中や術後の筋肉量を確認したい。

スポーツをされている方

トレーニングの成果や効果を可視化したい。

料金

InBodyは自由診療(自費) 1回500円で測定できます。

※下肢のむくみがある患者さまにつきましては

保険診療適用となる場合があります。

詳しくは当院スタッフまでご相談ください。

目標を設定する

測定結果からより詳しい解析や改善方法を提供
測定結果(概要) / 目標設定 / 栄養・運動ガイド



測定結果(概要)

体重・骨格筋量・体脂肪率を折れ線グラフで表示します。測定者の標準体重を基準に「低・標準・高」から発達程度を提供します。



測定データの共有

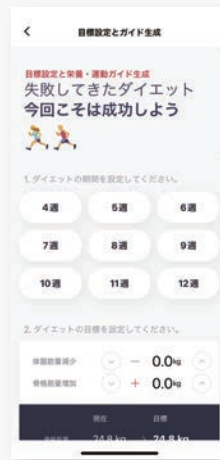


結果項目の説明



目標設定

運動期間や回数を入力して、自分に合った目標設定を作成できます。目標設定した骨格筋量と体脂肪量の達成率や、1日あたりの推奨エネルギー摂取量の詳細が確認できます。



目標設定とガイド生成 1



目標設定とガイド生成 2



栄養・運動ガイド

設定した目標に基づいて、炭水化物・タンパク質・脂質の食事1回あたりの摂取目標量と食品の目安量を提供します。またYouTubeから運動に関連する動画を視聴できます。



栄養ガイド

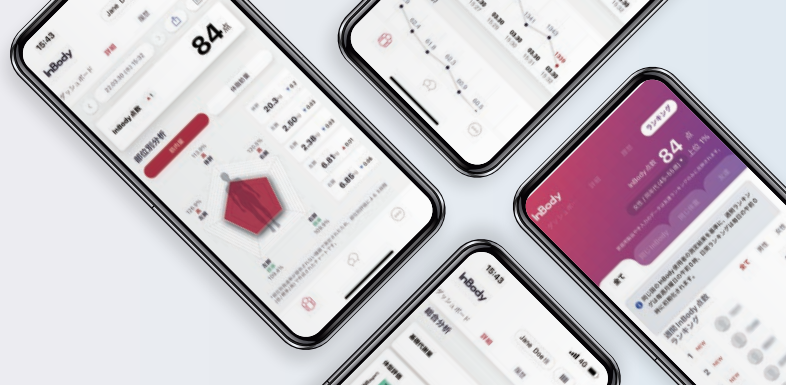


運動ガイド

結果を確認する

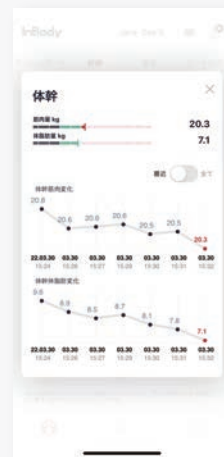
項目毎の傾向や変化を分析

測定結果(詳細) / 体成分履歴 / ランキング



測定結果(詳細)

測定結果をチャートやグラフで表示します。InBodyの機種によって表示される項目数は異なりますが、部位別分析・筋肉・脂肪・CIDが共通で表示されます。



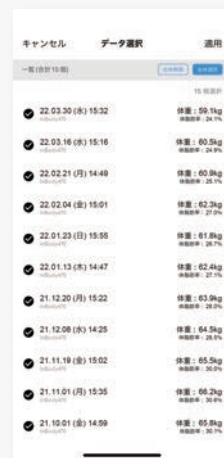
筋肉・脂肪 / CID

部位別分析(筋肉量・体脂肪量)

体成分履歴

測定結果を折れ線グラフで表示します。直近データは最大7件まで表示することができ、「全て」を選択すると、最初と最後に測定した結果のみ表示され、長期間の変化を確認できます。

折れ線グラフは期間を設定することで任意の期間の測定結果をグラフで確認できます。



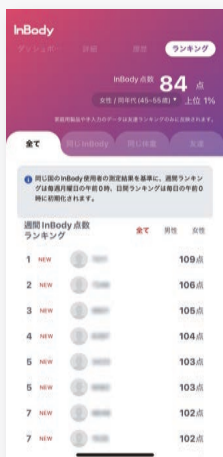
体成分履歴(全て)

期間指定画面

ランキング

国内でInBody測定したデータを対象に、InBody点数と体脂肪率のランキングを週間・日間で提供します。また同じInBodyや体重など、条件を変えて表示することができます。

同じInBodyランキングの表示はLookinBody Webのアカウント作成が必要です。



同じInBodyランキング

同じ体重ランキング