

生活習慣病の患者さんの自己管理と療養指導をサポートするクラウドサービス「welbyマイカルテ」を導入しました。 <https://karte.welby.jp>

Welbyマイカルテは、生活習慣病の患者さんの日々の習慣・家庭での血圧、血糖値、体重などのデータを管理して、医療者がモニタリング、指導に活用できるPHR（PersonalHealthRecord）サービスです。

従来、紙の手帳で行っていた血圧や血糖値の記入を、日常持ち歩くスマートフォンで管理するため、「手帳忘れ」や「記入漏れ」の防止につながります。さらに血圧計や体重計などの家庭用、医療用測定機器とつながるため、正確な記録も可能となります。

わたしの治療スケジュール

治療（レジメン名）と治療期間を書き、使う薬はアピステンハンドブックを参照して記入しましょう。そのほか処方薬以外の薬用も必要に応じて記入しましょう。

治療（レジメン名）	治療期間
薬名	/ ~ /

治療（レジメン名）	治療期間
薬名	/ ~ /

治療（レジメン名）	治療期間
薬名	/ ~ /

治療ダイアリー

日/月	/	/	/	/	/
月					
日					
時					
分					
秒					
血糖値					
血圧					
体重					
心拍数					
体温					
呼吸数					
酸素飽和度					
心電図					
脳波					
超音波					
レントゲン					
CT					
MRI					
PET					
その他					



受診の記録

全で指定された項目は記入してください。病状に応じて記入項目を増減してください。

記載者（担当医）	受診年月日	次回受診予定	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
矯正視力（右）（左）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
眼圧（右）（左）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
白内障	右（ ）	左（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
糖尿病網膜症	右（ ）	左（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
糖尿病神経症	右（ ）	左（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
糖尿病腎臓症	右（ ）	左（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
糖尿病性（びまん性）	右（ ）	左（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
糖尿病性（びまん性）	右（ ）	左（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
糖尿病性（びまん性）	右（ ）	左（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）

14 IOL：眼内レンズ



①患者さんがアプリを登録

- ・患者さん自身が「かかりつけ医医療機関へ情報を開示
- ・医療機関からアプリを紹介され登録



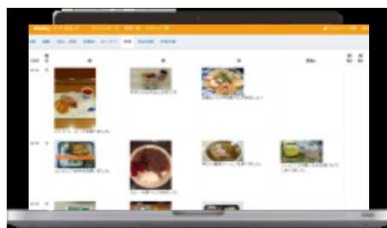
②患者さん自身がかんたん記録

バイタル/ 食事/ 運動/ 処方(QRコード) /
検査値(QRコード)等測定機器と連動



③データをグラフ化、印刷 データは医療機関と共有

医療機関のPC/ タブレット等で確認



食事管理



血圧・体重



血糖値



「血圧手帳の持参が不要になります！！」

「Welbyマイカルテ」

～生活習慣病（糖尿病/高血圧症）向けPHR～



記録内容・方法		測定項目
行動（生活習慣の目標管理/ToDo）		行動目標達成率
運動（歩数/距離）	活動量計と連携	歩数(歩) / 距離(km) / 消費カロリー
体重	体組成計と連携	体重 (kg)
血圧（血圧/脈拍）	血圧計連携	血圧 (mmHg) / 脈 (拍/分)
血糖値	血糖測定器連携	血糖値 (mg/dl)
おくすり	電子お薬手帳/ 処方箋QRコード	服薬記録
食事	スマホ・カメラ利用	食事の写真
睡眠	活動量計と連携	睡眠時間 / 睡眠強度
血管年齢	QRコード利用	CAVI
検査値	検査データ連携/ QRコード利用	HbA1c / コレステロールなど



welby マイカルテ に登録してください

Welbyマイカルテ は、みなさんの自己管理をサポートするスマートフォンアプリです。
血糖測定器や血圧計、体重計などと、機器連携ができます。

【新規登録】 Welbyマイカルテをダウンロードし、会員登録をする

1 [Welbyマイカルテ]アプリをダウンロードします。

iPhoneの方

welby App Store からダウンロード

App Storeで「Welby マイカルテ」を検索

Androidの方

welby Google Play

Google playで「Welby マイカルテ」を検索

● PC・スマホ・タブレットブラウザの方
<https://karte.welby.jp/user/>

2 [いますぐ始める] をタップします。
[新規ユーザー登録]をタップします。

welby マイカルテ
つながる自己管理ノート

いますぐ始める
アカウントをお持ちの方

新規登録

新規Welbyアカウント
はじめてご利用の方

新規ユーザー登録

その他のアカウント
dアカウントで新規登録する方
dアカウントでログイン
kencomアカウントをお持ちの方
kencom で新規登録

3 メールアドレスまたは携帯電話番号
を入力し、パスワードを入力します。

新規アカウント登録

ユーザーID メールアドレスまたは携帯電話番号

パスワード 英数字で8文字以上

メールアドレスまたは携帯電話番号に認証コードのメッセージを送信します。
送信メールの宛先などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。

登録することでWelbyマイカルテの利用規約に同意するものとします。

利用規約に同意して登録する

ユーザーID、パスワードを設定したと、[利用規約に同意して登録する]のボタンがタップできるようになります。

4 仮登録完了のお知らせメールに記載されている数字4桁の
[認証コード]を入力し登録します。

【Welby】仮登録完了のお知らせ

Welby事務局様へ宛先変更

【重要】仮登録完了のお知らせ

※このメールは「Welby」に仮登録された方にお送りしております。
※このメールの目的は、仮登録いただいたメールアドレスが、ご本人のものであることを確認することにあります。

本登録を完了するには、下記の認証コードをアプリの認証コード画面に入力してください。

認証コード: 1740

認証コード入力

仮登録メールを送信しました。
メールに記載されている認証コードを入力してください。

1 7 4 0

登録する

認証コードを再発行

ログインへ戻る

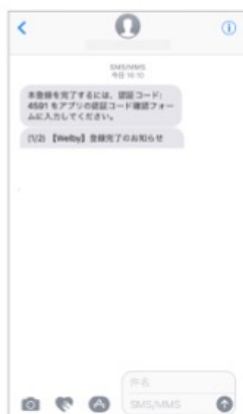
認証コードを入力すると、[登録する]のボタンがタップできるようになります。

5 [ユーザー情報登録]の各項目を入力し、
[登録する]をタップします。以上で
ユーザー情報登録は完了です。

⚠ 認証コードの通知について

メールアドレスではなく、スマートフォン
の電話番号で登録いただいた
場合、[認証コード]はSMS（ショート
メッセージ）でお知らせします。

※こちらのサンプル画面は
iPhoneのSMS通知です。



ユーザー情報登録

ウェルビー

名(姓) 太郎

身長 170.5

体重 65

生年月日 1987年10月2日

性別 男性 女性

サービスの利用にすべての必要な項目となりますので、各項目を入力してください。

登録する

すべての項目を入力すると、
[登録する]のボタンがタップできるようになります。

ユーザー情報登録完了

ウェルビー 太郎様
ユーザー登録が完了しました。
「次へ」ボタンを押し、医療機関を登録
いただきます。

情報開示先登録
自己記録を医療機関と共有
(タブレット記載の番号を登録)

医療機関の登録
かかりつけ医療機関の登録

次へ

裏面に続く

【情報開示先の登録】

6以降についてはあとの登録が可能です。

6 [情報開示先登録] 画面で、自己記録の情報開示について、[情報開示先ID]を入力します。

情報開示先登録

情報開示先ID

000 - 111 - 222 - 333

自己記録データを選択機と共有します。開示、アクセスなどマイカルテの利用を始めるには、開示先のIDを入力し「IDを登録する」をタップしてください。

情報開示先IDを入力すると、[IDを登録する]のボタンがタップできるようになります。[スキップ]をタップすると、8の医療機関の登録の画面に遷移します。

IDを登録する

スキップ

マイページ

情報開示先登録

情報開示先ID

000 - 111 - 222 - 333

自己記録データを選択機と共有します。開示、アクセスなどマイカルテの利用を始めるには、開示先のIDを入力し「IDを登録する」をタップしてください。

IDを登録する

当院の情報開示先ID
162-720-101-448

7 自己記録の情報開示について、利用規約をご確認いただき、同意いただける場合は[同意して登録する]をタップします。

情報開示先登録

利用規約

「Welbyマイカルテ利用規約」

制定日: 平成23年11月1日
平成26年4月20日 改訂
平成27年11月1日 改訂
平成28年12月19日 改訂
平成30年3月26日 改訂
平成30年11月15日 改訂

本規約は、株式会社Welby（以下「当社」といいます。）が提供する「Welbyマイカルテ」、及びその関連サービス（以下「本サービス」といいます。）をご利用いただく際の利用条件と、当社との一切の関係を適用されます。

上記、利用規約および情報開示先への情報開示に同意します。

同意して登録する

①チェック

②タップ

8 [医療機関の登録]画面で、都道府県から病院・クリニックを検索し、[登録する]をタップします。自己記録の情報開示について利用規約をご確認いただき、同意いただける場合は、[同意する]をタップします。※この画面からも**6**と同様に【情報開示先登録】を行うことができます。ただし、かかりつけ医療機関のみ登録することはできません。かかりつけ医療機関を登録する場合には、情報開示についての利用規約に同意いただき、情報開示することが必要です。なお、検索で表示された医療機関のみ登録が可能です。※通院していない場合は、[現在通院していない]をタップします。

医療機関の登録

かかりつけ医療機関を登録しましょう

医療機関が登録されている場合は、アプリで記録したデータは必ず「かかりつけ医療機関」に送られます。

Q 病院・クリニックを検索

現在通院していない

タップ

都道府県を選択

北海道
青森県
岩手県
宮城県
秋田県
山形県
福島県
茨城県
栃木県
群馬県
埼玉県
千葉県
東京都
神奈川県
新潟県
富山県
石川県
福井県
山梨県
長野県
岐阜県
静岡県
愛知県
三重県
滋賀県
京都府
大阪府
兵庫県
奈良県
和歌山県
徳島県
香川県
愛媛県
高知県
福岡県
佐賀県
大分県
熊本県
鹿児島県
沖縄県

適切な項目を選択し、タップして進めます。

登録する

タップ

①チェック

利用規約

情報開示先

自己記録情報開示について

「Welbyマイカルテ利用規約」

制定日: 平成23年11月1日
平成26年4月20日 改訂
平成27年11月1日 改訂
平成28年12月19日 改訂
平成30年3月26日 改訂
平成30年11月15日 改訂
平成31年3月22日 改訂

本規約は、株式会社Welby（以下「当社」といいます。）が提供する「Welbyマイカルテ」、及びその関連サービス（以下「本サービス」といいます。）をご利用いただく際の利用条件と、当社との一切の関係を適用されます。

上記、利用規約および情報開示先への情報開示に同意します。

拒否する

同意する

②タップ

戻る

確認

この内容で登録します。

都道府県: 東京都
市区町村: 千代田区
診療科目: 内科
医療機関名: 東京南南

医療機関登録
登録しました

OK

タップ

【情報開示先の解除】

1 情報開示先登録を解除する場合は[マイページ]から[情報開示先一覧]を選択します。解除したいクリニックの解除をタップし、[確認]をタップすると情報開示先の解除ができます。

マイページ

さん

初期設定
目標設定
おくすいメール配信設定
かかりつけ医療機関
かかりつけ医療機関に登録する
データ連携
機能、サービス連携
情報開示先登録
情報開示先一覧
アカウント

情報開示先一覧

ウェルビークリニック

解除

タップ

確認

タップ

アプリのダウンロードや家庭用測定器との接続方法などのお問い合わせはこちら

Welby（ウェルビー）カスタマーサポート
電話 : 0120-095-655
(平日 10:00~17:30)
メール : support@welby.jp